



菩薩心動

BODAÏSHINKAN RYU

**STAGE D'ARMES & DE JU-JITSU A TRIGANCE (FRANCE)
DU 27 JUILLET AU 3 AOUT 2019**

*Si comme nous, tu aimes la persévérance, l'élégance et la bonne ambiance, fais nous confiance !
Viens faire l'expérience du super stage de Trigance !
Pour la 14^{ème} année consécutive, la maison et son site immense nous attendent avec impatience
dans ce village de Haute-Provence.*



Cours d'armes, tant pour débutants que pour compétents. Devenez tous d'éclatants et excellents combattants !



Cours de Ju-jitsu, pour les ninja de tous niveaux et de tous âges. La condition : ne pas avoir peur d'affronter les sangliers, les esprits de la forêt... et la douche en fin de journée ! Il faut être un vrai guerrier pour suivre « Jonathan le Léviathan » !



Les transports se font sans effort et dans le confort ! Car moderne avec un chauffeur, venu d'ailleurs...



Après les thèmes de l'eau, du feu et du vent, ...quel sera donc l'objet Collector 2019 offert à chaque participant ? Un alligator ? Un boa constrictor ? Un sabre en or ?



Pour faciliter l'organisation, le paiement se fait en cash à l'inscription. Et pour éviter le chaos, il doit être mis avec le formulaire dans une enveloppe à rendre au Dojo.

DETAILS :

- TRAJETS :** Départ le samedi 27 juillet à 4h30. **Rdv à 4h du matin devant le Dojo** pour charger le car. Retour le samedi 3 août au soir.
- COURS :** Cours d'armes, de Ju-Jitsu et d'initiation au Nunchaku (3-4 cours par jour en tout) durant 6 jours.
- LOGEMENT :** Sous tente dans le jardin et la forêt, ou à l'abris dans la grange (la maison ne peut accueillir que les enseignants).
- NOURRITURE :** Sur place, par nos soins à tous.
- PRIX :** Trajets + cours + logement : 400 FRS + nourriture 100 €.

Afin de pouvoir organiser ce stage dans les meilleures conditions et surtout de réserver le car adéquat en fonction du nombre de participants, **le délai pour l'inscription et le paiement doit impérativement être respecté.**



Votre enveloppe fait office d'inscription et doit contenir :

LE FORMULAIRE REMPLI + 400 FRS + 100€

à donner à Christine, Nicolas ou Jonathan

entre le 1^{er} et le 12 avril 2019 DERNIER DELAI au Dojo

En cas d'absolue impossibilité de venir à l'un de ces rendez-vous, envoyez-nous un email

...mais pensez que cela nous rend les choses plus compliquées...

Matériel obligatoire

- Matériel de camping (tente, etc.) et couchage **chaud** (sac, natte, etc.),
- **Vêtements chauds** (les nuits sont très froides et humides),
- Chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, anti moustiques et petite pharmacie personnelle (désinfectant, aspirine, sparadraps, etc.),
- Bonnes chaussures pour les entraînements à l'extérieur (le terrain est accidenté), ou des Tabis (très agréables à porter, un lien pour en acquérir <http://www.jika-tabi.com>),
- Vos propres armes (à l'exception des nunchaku qui sont fournis sur place),
- Maillot de bain, linge de bain et de plage (une rivière se trouve juste à côté),
- PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE,
- **Autorisation parentale pour les mineurs.**

A bientôt pour pratiquer nos très beaux arts-martiaux!

Christine & Cie

INSCRIPTION



NOM & PRENOM :

NO DE NATEL : EMAIL :



JE CHOISI MON CAMP :

ARMES

JU-JITSU

ALLERGIES ou INTOLERANCES :

Régime particulier* :

SANS VIANDE

SANS POISSON

AUTRE

** Les plats sont toujours cuisinés en 2 versions : normale + végétarienne. Les personnes suivant des régimes alimentaires plus particuliers (type Vegan) sont priées de s'autogérer en fonction des plats cuisinés et en apportant leurs propres produits si nécessaire. Nous ne pouvons hélas pas satisfaire tous les régimes mais restons volontiers à leur disposition pour toute information.*

Je prévois dormir :

SOUS TENTE

DANS LA GRANGE

J'AI BESOIN D'UNE TENTE

J'AI UNE TENTE A PRETER SI BESOIN

(Les places dans la grange étant limitées, il est nécessaire que nous puissions savoir combien d'entre vous souhaitent y loger)

Je peux apporter ce matériel utile à tous:

(ex : linge cuisine, glacière, saladier, musique...)

Mais en raison de la place limitée dans le bus, j'attends le feu vert de l'organisation pour le prendre ! oui bien sûr ☺

Si nécessaire, je conduis volontiers un mini-bus (8-12 personnes) : oui hélas non

J'ai un bon plan pour trouver un mini-bus si besoin : oui hélas non

ASSURANCES :

Nous ne concluons aucune assurance particulière. Les participants au stage pratiquent sous leur propre responsabilité. Toute assurance est à leur charge.

ANNULATION :

Afin de garantir le succès du stage, beaucoup de frais fixes sont engagés. Une fois inscrit, il n'est donc pas possible de se désister sans occasionner des coûts, lesquels, vous le comprendrez, ne peuvent être assumés par l'organisation. Dès lors, en cas d'annulation, la personne devra en assumer une partie.



Je, soussigné, m'inscris pour le stage de Trigrance qui aura lieu du 27 juillet au 3 août 2018. Par ma signature, j'atteste avoir pris connaissance des conditions de participation ainsi que des conditions d'annulation décrits ci-dessus et les accepter.

Lieu et date : Signature :

Ce formulaire, accompagné du montant du stage (400 FRS + 100€) - le tout inséré dans une enveloppe - est à donner en mains propres à Christine ou à Jonathan au Dojo entre le 1^{er} et le 12 avril 2019.

A TRIGANCE VIENT APPRENDRE AVEC NOUS :

L'ART DU CAMOUFFLAGE



LA DISCRETION



LA STRATEGIE



L'EFFICACITE

