



Stage annuel de Judo / Ecole BDSK

Cours technique de Judo : du 17 au 19 juin 2016 Examens de Kyu : lundi 20 juin 2016

Lieu	Reighikan Dojo, Rue de l'Industrie 10, 1005 Lausanne
Date	Du vendredi 17 juin au lundi 20 juin 2016
Horaire	Vendredi 17 juin : 18h30 à 21h30 Samedi 18 juin : 14h00 à 18h00 Dimanche 19 juin : 14h00 à 15h30 (facultatif) Lundi 20 juin : 18h00 à 19h15 : Préparation aux Examens de Kyu 19h45 à 20h45 : Examens de Kyu
Programme	Pour tous niveaux : programmes différents pour débutants et avancés (dont l'étude pour les Examens de 1 ^{er} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème} Dan). Go Kyo + Ne Waza + Kata propres à chaque niveau Mise en application des Go Kyo dans le Randori (sol et debout)
Prix	90.- pour les trois jours & Examens (cours FSJ compris) 40.- pour un jour & Examens (= cours FSJ de samedi)
Inscription	Sur place : vendredi à 18h15 (ou samedi à 13h45)
Contact	Bernard Wirz Chemin du Frêne 4 1004 Lausanne Tél : 021 647 58 52 / 079 794 89 86 wirzbernard@gmail.com
Référence & Informations	Pour se rendre au Dojo (élèves provenant de l'extérieur) : www.dojo-lausanne.com (site Ecole BDSK) 1 ^{ère} page du site : Contact : plan du quartier et Dojo
Remarques	Prévoir un pique-nique, si besoin / boissons offertes.
Remarque bis	Si vous n'avez pas reçu ce programme par e-mail, c'est que nous n'avons pas votre adresse. Merci de bien vouloir nous la communiquer à contact.bdsk@gmail.com