

## STAGE D'ARMES A TRIGANCE (FRANCE) DU 23 AU 30 JUILLET 2016

Pour 11<sup>ème</sup> année consécutive, la maison et son immense terrain nous attendent dans le village de Trigance, dans les Gorges du Verdon (Haute-Provence).

### 2 grandes nouveautés :



Les déplacements se feront en un seul groupe, dans un car moderne, avec chauffeur & tout confort loué à cet effet !



Nous entamons dès cette année une collection « Collector » d'objets estampillés à l'effigie de notre stage ☺ Le modèle 2016 sera offert à chaque participant avant le départ !



Départ le samedi 23 juillet à 4h30. Rdv à 4h pour charger le car.  
Retour le samedi 30 juillet au soir.



Cours d'armes 3 fois par jour durant 6 jours + cours d'initiation au Nunchaku.



Sous tente dans le jardin et la forêt (la maison ne peut accueillir que les enseignants et les enfants).



Sur place, par nos soins à tous.



Trajets + cours + logement : Frs 400.-. \*  
Nourriture : € 80.-



Afin de pouvoir organiser ce stage dans les meilleures conditions et surtout de réserver le car adéquat en fonction du nombre de participants, **les délais d'inscription et de paiement ont été avancés par rapport aux années précédentes.**

**INSCRIPTION** par mail uniquement à christinewirz@gmail.com

**au plus tard jusqu'au 10 avril 2016**

**PAIEMENT** dans une enveloppe à votre nom à donner à Nicolas

**avant le 15 avril 2016**

**La nourriture** peut être payée jusqu'au 30 juin 2016 selon les mêmes modalités

**!!!** L'inscription ne sera effective qu'au moment de la réception du paiement des cours **!!!**  
**Les inscriptions tardives ne pourront pas être prises en compte**

#### **Matériel obligatoire**

- Matériel de camping (tente, etc.) et couchage chaud (sac, natte, etc.)
- **Vêtements chauds** (les nuits sont très froides et humides)
- Chapeau, crème solaire, lunettes à soleil, anti moustique et petite pharmacie personnelle (désinfectant, aspirine, sparadraps, etc.)
- Bonnes chaussures pour les entraînements à l'extérieur (le terrain est accidenté), ou des Tabis (très agréables à porter, un lien pour en acquérir <http://www.jika-tabi.com>)
- Vos propres armes (à l'exception des nunchaku qui sont fournis sur place)
- Maillot de bain, linge de bain et de plage (une rivière se trouve juste à côté)
- PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE
- **Autorisation parentale pour les mineurs**

\* Le voyage en car est une première pour nous, et engendre un investissement supplémentaire élevé ; d'où la majoration de 50.- par rapport aux autres années. Mais malgré cela, si le bus n'est pas optimisé, les frais seront trop importants pour notre organisation. Dès lors, si le nombre de participants n'est pas optimum, et afin de ne pas mettre le stage en péril, nous nous verrons peut-être obligés de vous demander 30.- de plus dans le courant du mois de juin. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Nb : Le prix du stage est un forfait comprenant l'intégralité des prestations. Cependant, si des personnes souhaitent venir par leurs propres moyens, une réduction de 50.- leur sera accordée. A préciser impérativement lors de l'inscription.

**Des cours seront prévus pour les Judoka désirant s'initier aux armes.**

Nous nous réjouissons de vous retrouver sous le soleil provençal !

Christine & Cie