

BDSK

Ecole d'arts martiaux
Bodaishinkan Ryu 35周年
Reihikan Dojo 25周年

Dojo en fête !
du 27 avril au 6 mai 2018



VENDREDI 27 AVRIL 2018	LUNDI 30 AVRIL 2018	VENDREDI 4 MAI 2018
<p>18h00-19h30 : Judo & Taïko <i>Des Ippons, du son et petits patapons</i> Entraînement intensif aux sons des tambours japonais dès 13 ans</p> <hr/> <p>20h15-22h00 : Kyudo, film & discussion <i>Projection d'un film (env. 50 min.) sur le thème du tir à l'arc japonais et discussion avec 2 pratiquants</i> ouvert à tous</p>	<p>17h00 - 18h00 : Enfants... aux armes ! <i>Initiation à la pratique des Armes traditionnelles japonaises</i> dès 8 ans</p> <hr/> <p>18h00 - 20h30 : Cours disciplines mixtes <i>Judo / Ju-Jitsu / Armes</i> dès 13 ans</p>	<p>18h00 - 19h30 : Judo enfant - adulte Pour tous les membres du Dojo dès 8 ans</p> <hr/> <p>20h00 - 23h00 : Soirée film <i>Projection d'un film sur les Samourai</i> Si tu as faim, viens avec ton sandwich dès 14 ans (âge légal)</p>
SAMEDI 28 AVRIL 2018	MARDI 1 ^{ER} MAI 2018	SAMEDI 5 MAI 2018
<p>7h30 : Ouverture du dojo et accueil</p> <p> 8h00 - 10h00 : Judo en direct du Japon ! <i>Une première en Suisse : un cours en Duplex avec un Dojo au Japon !</i> dès 13 ans</p> <hr/> <p>14h00 - 18h00 : Cours d'initiation Événement public ouvert à tous</p> <p><i>Fais découvrir ton art martial à un copain, une copine, un frangin, une frangine, ...</i></p> <ul style="list-style-type: none">• 14h00 - 15h00 : Judo enfant 4-7 ans + 8-12 ans• 15h00 - 16h00 : Judo adulte dès 13 ans• 16h00 - 16h30 : Pause• 16h30 - 17h30 : Ju-Jitsu & Self défense dès 13 ans• 17h30 - 18h30 : Armes dès 13 ans <hr/> <p>18h30 - 21h00 : Portes ouvertes du Dojo <i>Un moment de libre pour discuter</i> Apéro offert par l'équipe de Japan Impact</p>	<p>6h30 - 7h30 : Judo <i>En Judogi pour vitamminer votre journée</i> Un petit matin au dojo dès 13 ans</p> <hr/> <p>17h00 - 18h30 : Ju-Jitsu <i>Viens pratiquer la Self défense en habits civils</i> dès 13 ans</p>	<p>8h00 - 9h15 : Armes <i>Dodo - Dojo - Jo !</i> Un petit matin au dojo dès 13 ans</p> <hr/> <p>10h30 - 11h30 : Judo enfant <i>Cours regroupant tous les enfants de l'école BDSK et leurs enseignants</i> dès 4 ans</p> <hr/> <p> 14h00 - 18h00 : Judo avec Me Miwako Le Bihan - 8^e Dan Événement public dès 13 ans</p> <p><i>Cours technique homologué FSJ</i> Passeport et licence FSJ non obligatoire Prix : chf 50.-</p> <hr/> <p> Dès 18h30 : Soirée festive ! <i>Judogi et hakama aux vestiaires, place à la fête d'anniversaire !</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Souper canadien• Projections de petits films : budo rigolo et budo extraordinaire ouvert à tous
DIMANCHE 29 AVRIL 2018	MERCREDI 2 MAI 2018	DIMANCHE 6 MAI 2018
<p>13h30 : Ouverture du dojo et accueil</p> <p> 14h00 - 18h00 : Conférences sur l'apport des Budo au fil des années de pratique Événement public ouvert à tous</p> <ul style="list-style-type: none">• 14h00 - 14h45 : Pascal Krieger Judo / Iaido / Judo / Shodo• 14h45 - 15h30 : Pierre Sibille Karate Do• 15h30 - 15h45 : Pause• 15h45 - 16h30 : Christine Venard Aikido• 16h30 - 17h15 : Gil Felley Karate Do• 17h15 - 18h00 : Synthèse et discussion <p>Dès 18h00 : Apéritif</p>	<p>6h30 - 7h30 : Armes <i>Du pyjama au hakama</i> Un petit matin au dojo dès 13 ans</p> <hr/> <p>12h15 - 13h45 : Judo <i>Je pratique avec mon sandwich</i> Un midi au dojo dès 13 ans</p> <hr/> <p>16h15 - 17h00 : Judo enfant <i>Cours anniversaire... surprise !</i> 4-7 ans</p> <hr/> <p>17h00 - 18h00 : Judo enfant <i>Cours anniversaire... surprise !</i> 8-12 ans</p> <hr/> <p>18h00 - 19h30 : Taïso commun <i>Des Armes au Judo, pirouettes et mouvements martiaux</i> dès 13 ans</p> <hr/> <p>19h30 - 21h00 : Armes <i>Cours intensif : des armes... aux larmes !</i> dès 13 ans</p>	<p>10h30-12h00 : Mondo des élèves <i>Discussion libre entre les pratiquants</i> Brunch canadien : thé / café offerts ouvert à tous</p> <hr/> <p> 14h00-16h00 : BDSK l'intégrale Événement public ouvert à tous - spectateurs bienvenus</p> <p>Cours commun à toutes les sections de l'école BDSK</p> <ul style="list-style-type: none">• Démonstrations• Pratique• Mondo
JEUDI 3 MAI 2018		
<p>6h30 - 7h30 : Judo <i>En Judogi pour vitamminer votre journée</i> Un petit matin au dojo dès 13 ans</p> <hr/> <p>17h00 - 18h30 : Self défense <i>Cours anniversaire... surprise !</i> dès 13 ans</p> <hr/> <p>18h30 - 20h30 : Aïkido <i>Cours d'Aïkido dispensé par Christine Venard</i> ouvert à tous - dès 13 ans</p>		

INFORMATIONS PRATIQUES

Parking : le stationnement devant le dojo sera impossible durant toutes les festivités. Merci de venir en transports publics, ou de vous parquer à l'extérieur du périmètre (parkings du Vallon, Tunnel, Riponne, etc.).

Déplacement des cours : les cours de judo enfant du samedi 28 avril sont décalés à 14h00 pour les 2 groupes, et ceux du samedi 5 mai ont lieu de 10h30 à 11h30 pour les 2 groupes.

Repas canadiens : des boissons non alcoolisées, verres, assiettes et couverts sont fournis par le dojo à l'occasion des repas pris en commun.

Infos : Pour toutes questions relatives aux festivités : anniversaire@dojo-lausanne.com

Tous les événements sont gratuits, excepté celui du samedi 5 mai dispensé par Me Miwako Le Bihan.

